



KORONAOHJEISTUS AIKUISTEN ALEMMAT SARJATASOT ja JUNIORIT



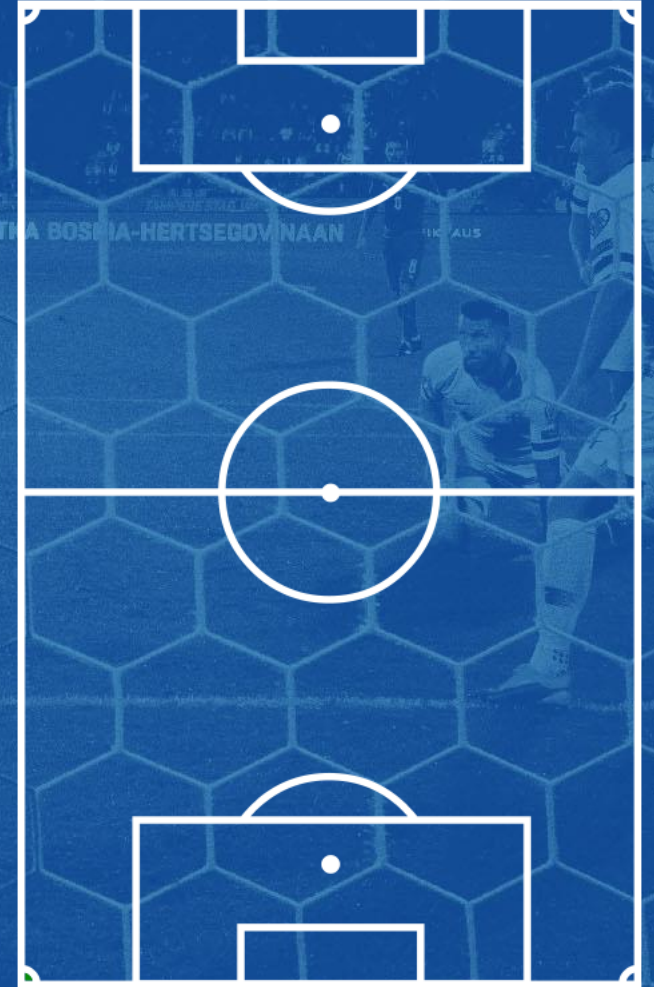
TÄRKEÄÄ!

- Kauden alusta alkaen vastuullisesti toimien me selviämme!
- Viranomaisten ohjeistukset on huomioitu – varaudutaan myös siihen, että ne päivittyvät tilanteen mukaan
- Kaikki lähtee hyvästä hygieniasta ja turvaväleistä
- Muun valvonnan puuttuessa jokaisen toimijan oma vastuu korostuu
- Jalkapallo hoitaa asiat hyvin - meitä tarkkaillaan ja arvioidaan
- ONNISTUTAAN YHDESSÄ!



ASIAT:

1. Yleistä joukkue toiminnasta
2. Toimenpiteet ennen ottelua
3. Matkustaminen otteluun
4. Saapuminen ja poistuminen
5. Pukuhuonekäytännöt
6. Turvavälit ja hygienia
7. Toiminta kentällä
8. Todettu koronatartunta
9. Ottelutapahtumat ja katsojat
10. Linkkejä





1. Yleistä joukkue toiminnasta

- ✓ Riskiryhmiin kuuluvat eivät mukana joukkue toiminnassa
- ✓ Tapahtumiin osallistuvista pidetään luetteloa - säilytys min. 14 vrk
- ✓ Joukkuevarusteissa aina käsidesiä, kertakäyttökäsineitä ja käsipyyhkeitä
- ✓ Pelaajilla henkilökohtaiset käsidesit aina mukana
- ✓ Joukkueen varusteita käsittelee vain yksi ja sama henkilö
 - säännöllinen asujen pesu ja varusteiden desinfiointi
- ✓ Jokainen pelaaja vastaa omasta peliasustaan - pesu ottelun jälkeen
- ✓ Jokaisella pelaajalla oma henkilökohtainen juomapullo - säännöllinen pesu!



2. Toiminta ennen ottelua

- ✓ Koronaviruksen oireiden tiedostaminen/tunnistaminen
 - [THL >>](#)
- ✓ Yleisten viranomaisohjeiden noudattaminen
 - Pese käsiä tai käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta
 - Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
 - Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan
 - Kun liikut kodin ulkopuolella, pidä vähintään 1-2 metrin etäisyys muihin
 - Lisäksi mm:
 - Vaihda kotona käsipyyhkeitä usein ja/tai käytä kertakäyttöpyyhkeitä
 - Vältä tarpeetonta oleilua julkisilla paikoilla
 - Älä vieraile sairaaloissa, hoitolaitoksissa, palvelukodeissa tai iäkkäiden kotona
 - Tee etätöitä, jos mahdollista
- ✓ Oman terveydentilan seuranta/ottelupäivän tilannearvio
 - oireisena/sairaana ei koskaan osallistuta harjoitukseen tai otteluihin



3. Matkustaminen otteluun

- ✓ Vältä julkisia kulkuyhteyksiä - mieluiten itsenäisesti ottelupaikalle.
- ✓ Ellei tämä ole mahdollista, muodostetaan mahdollisimman pienet ryhmät
- ✓ Jos joudutaan turvautumaan bussiin
 - vain aivan välttämättömimmät henkilöt mukana
 - bussiin nousee turvavälit säilyttäen (2 ovinen turistibussi)
 - jokainen pesee kädet/käyttää käsidesiä ennen bussiin nousua
 - vain yksi henkilö per penkki
 - jos mahdollista, niin vain joka toinen rivi
 - samat paikat sekä meno- että paluumatkalla
 - joukkueenjohtajalla istumakartta - säilytys min. 14 vrk (altistuminen?)
 - vältetään bussissa liikkumista
 - suositus kasvomaskin/hengityssuojaimen käytöstä

4. Saapuminen ja poistuminen ottelusta



- ✓ Kotijoukkue suunnittelee ja ohjeistaa/opastaa
- ✓ Ei turhan aikaisin paikalle (erityisesti ruuhkaiset kentät)
- ✓ Joukkue itse valvoo, että turvavälejä, ohjeita ja opasteita noudatetaan

- ✓ Kentältä poistutaan välittömästi pelin päätyttyä - turvavälit!
- ✓ Seuraavan pelin joukkueet kentälle vasta kun se on täysin tyhjä
- ✓ Ottelupaikalta poistutaan niin pikaisesti kuin mahdollista
 - kaikkea turhaa liikkumista kenttäalueella vältettävä
- ✓ Mahdolliset ottelunjälkeiset palaverit pidetään jälkeenpäin etänä tai joukkueen kesken muussa ympäristössä



5. Pukuhuonekäytännöt

- ✓ Käytetään vain mikäli se on täysin välttämätöntä
- ✓ Jos käytetään, sisälläolo mahdollisimman lyhytaikaista
- ✓ Kädet pestään tai desinfioidaan aina kun tullaan pukuhuoneeseen
- ✓ Vain joukkueeseen kuuluvat pukuhuoneessa - turvavälit säilytettävä
 - tarvittaessa pukeutumista/peseytymistä porrastetaan pienryhmiin
- ✓ Pukuhuoneessa noudatetaan äärimmäistä siisteyttä (teipit, roskat yms.)
- ✓ Kotijoukkue pukee ja peseytyy kotiloissa aina kuin vain mahdollista
- ✓ Ottelupalaverit yms. aina kun mahdollista ulkotiloissa



6. Turvavälit ja hygienia ottelupaikalla

- ✓ Kotijoukkueen suunnitelmat alueista/kulkuväylistä + opastus
- ✓ Kentälle saavutaan erotuomariston johdolla joukkueittain - turvavälit!
- ✓ Ottelua aloitettaessa siirrytään suoraan omalle pelipaikalle/tekniselle alueelle
- ✓ Teknistä aluetta laajennetaan irtopenkeillä tai tuoleilla - turvavälit!
- ✓ Molemmille joukkueille omat erilliset lämmittelyalueet
 - erotuomarin ohjeistuksen mukaisesti
 - pelaajien väliset turvavälit säilytettävä
 - ei ”ristiin” liikkumista



7. Toiminta kentällä

- ✓ Kentällä vain pelaajat, erotuomaristo ja välttämättömät joukkuetaustat
- ✓ Muut taustat ja esim. vanhemmat katsomossa tai kenttäalueen ulkopuolella
- ✓ Ei esittelyjä, ei kättelyjä ennen tai jälkeen ottelun
- ✓ Tarvittavat toimihenkilöt (tulospalvelu, kuulutus jne.) turvavälit huomioiden
 - välttä sijoittamasta useampaa henkilöä samaan sisätilaan
- ✓ Jos ottelussa pallotytöt/-pojat - määrä 2-6 kpl, ikä vähintään 11 v
 - pallotyttöillä/-pojilla tehtävässään hansikkaat kädessä
- ✓ Normaalit peliin kuuluvat kontaktit sallittuja
- ✓ Maalinjuhlinta sallittua lähikontakteja välttäen
- ✓ Ei joukkokokoonantumisia esim. loukkaantumis- tai riketilanteissa
- ✓ Sylkemistä, aivastamista, niistämistä kentällä vältettävä (nenäliina, hiha, paita)
- ✓ Ottelun päätyttyä mahdollisimman pikaisesti pois kentältä - turvavälit!
- ✓ Seuraavan ottelun joukkueet kentälle vasta kun se on tyhjä



8. Todettu koronatartunta

- ✓ Toiminta vastuullisesti terveydenhuoltoviranomaisten ohjeita noudattaen
- ✓ Saamastaan tartunnasta (tai vahvasta epäilystä)...
 - pelaaja (juniorin huoltaja) ilmoittaa omalle joukkueenjohtajalle
 - joukkuetaustat ilmoittavat seuran yhteyshenkilölle
 - seuran yhteyshenkilö ilmoittaa joukkueen kilpailunjärjestäjälle
- ✓ Kaikissa tilanteissa muistettava tietosuoja
- ✓ Yhteyden otto oman paikkakunnan infektiovastaanottoon tai päivystykseen
- ✓ Jos terveysviranomaiset suuntaavat joukkueeseen toimenpiteitä...
 - kilpailunjärjestäjä tekee tarvittavat päätökset/ratkaisut
 - tiedotus vain niille, keitä mahdolliset toimenpiteet koskevat



9. Ottelutapahtuma ja katsojat

- ✓ Viranomaisten ohjeet ja rajoitukset huomioiden (1.6. > max. 50 / 500)
 - pelaajat, joukkuetaustat, erotuomaristo, toimitsijat kentällä = suositus max. 50
 - erillisessä katsomossa katsojia ja toimihenkilöitä = määräys max. 500
- ✓ Katsomoihin mielellään oma sisääntulo/kulkuväylät
- ✓ Turvavälit säilytettävä katsomoon siirryttäessä sekä istuttaessa katsomossa
 - ei koske samaan perheeseen/ruokakuntaa kuuluvia
- ✓ Mahdollinen lipunmyynti ennakkoon (arvio määrästä, rahan käsittely)
- ✓ Jos lipunmyyntiä paikan päällä, riittävästi tilaa, ei jonoja ja välttä käteisrahaa
- ✓ Jokaisessa katsomon osassa oma myyntipiste
 - myyntipisteissä käsidesit käytössä
 - välttä käteisen rahan käyttöä (tai tasaraha)
 - suosi valmiiksi pakattuja tuotteita
 - välttä tilanteita, jossa asiakas koskee tavaroihin (esim. termoskannut, mausteet yms.)
 - sisätilojen myyntipisteissä minimi henkilöstö
 - myyntipisteen hoitajille suositellaan kasvomaskin/hengityssuojaimen käyttöä
- ✓ Kaikissa katsomon osissa WC-tilat, joissa käsien pesumahdollisuus (tai käsidesit)



10. Linkkejä

THL	Tarttuminen ja suojautuminen >>
THL	Oireet ja hoito >>
OKM / THL	Ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä - yleisötilaisuudet ja yleiset kokoontumiset >>
Palloliitto	Ohjeet tapahtuman turvalliseksi toteuttamiseksi >> <ul style="list-style-type: none">• Valtakunnalliset sarjat• Alueelliset sarjat• Jalkapalloturnaukset• Jalkapallokoulut ja -leirit
Palloliitto	Päivitetty ohjeistus harjoitukset leirit >>



Kiitos!

VOITTA VIERASPELIMATKA BOSNIA-HERTSEGOVINAAN